

DIABETIKER SELBSTHILFEGRUPPE

BEZIRK BRAUNAU

Obfrau: Elisabeth Ortner, 4950 Altheim, Oberach 6
Tel. 0660 6037648, e-mail: eli.ortner@gmx.at, ZVR Zahl: 875457373
Schriftführerin: Maria Holzleitner: Tel. 0676 5218158

Jahresprogramm zu finden unter: www.selbsthilfe-ooe.at/selbsthilfegruppen/

Veranstaltungsprogramm 2024

| | |
|--|--|
| Samstag, 20. Jänner 14.00 Uhr | Kleine Winterwanderung in Geinberg, anschließend gemütliche Einkehr in der Mostschenke Jenichl Treffpunkt: 14.00 Uhr bei der Mostschenke |
| Freitag, 23. Februar 13.00 Uhr | Besichtigung der Firma Schneiderbauer Gewürze in Lambrechten inkl. Führung und Möglichkeit zum Einkaufen Abfahrt 13.00 Uhr, Braunau Filzmoserwiese, Anmeldung erforderlich |
| Donnerstag, 21. März 19.00 Uhr | Vortrag: Herr Dr. Joachim Arnold Thema: Psychohygiene als Beitrag zur Gesundheitsvorsorge |
| Donnerstag, 11. April 19.00 Uhr | Vortrag: Herr Prim. Univ. Prof. Dr. Johann Auer Ab 19. 30 Uhr, Thema: Aktuelle Fortschritte in der Betreuung von Herz- und Gefäßerkrankungen |
| Samstag, 25. Mai 15.00 Uhr | Adlerwarte Obernberg inkl. Greifvogelschau, anschließend gemütliche Einkehr |
| Samstag, 29. Juni | Jahresausflug , Fahrt nach Rosenheim , inkl. Stadtführung „auf den Spuren der Rosenheim-Cops“, am Nachmittag Hans Peter Porsche Traumwerk inkl. Führung, Anmeldung erforderlich |
| Juli, August | Sommerpause |
| Samstag, 21. September 15. 00 Uhr | Jahreshauptversammlung und gemütliches Beisammensein |
| Donnerstag, 17. Oktober 19.00 Uhr | Diabetesberatung Frau DGKS Lisa Hofmann, Frau DGKS Elke Haider Thema: Hyper- und Hypoglykämie, Neues aus der Diabetologie |
| Samstag, 9. November 15.00 Uhr | Vortrag: Herr MR Dr. Klaus Täuber Thema: Schlafstörungen, kompakt zusammengefasst, was ist wichtig? |
| Samstag, 14. Dezember 14.00 Uhr | Weihnachtsfeier mit einem 3- Gänge Menü und gemütliches Beisammensein |

Wandergruppe:

Treffpunkt: Braunau, Veranstaltungszentrum, Salzburgerstrasse 29, beim Penny mit MR Dr. Klaus Täuber
Jeden Donnerstag 14.00 Uhr, keine Anmeldung erforderlich
Jeder kann mitgehen!

Versammlungsort: Schlosstaverne, Familie Pommer, Wertheimerplatz 6a
5282, Ranshofen, Tel. 07722 62716
Programmänderungen vorbehalten